

نکاتی درباره درس خواندن



**نکاتی مفید
که چگونه
دانش آموز
موفق تری
باشید**

نکاتی درباره درس خواندن

نکات و ایده هایی که به شما کمک میکنند تا آنچه میخوانید را بهتر درک نمایید.

قبل از خواندن

به موضوع فکر کرده و آنچه که از قبل در مورد آن میدانید را بنویسید

کلید عناوین، تیترها و لغات مشخص شده در تمام فصل را بخوانید.

به تصاویر، نمودارها، زیرنویس تصاویر و اطلاعات تکمیلی کل فصل نگاه کنید.

به سوالاتی فکر کنید که مایلید تا در حین خواندن پاسخ آنها را بیابید.

در حین مطالعه

یادداشت بردارید، عناوین را رونویسی کرده و حداقل یک توضیح برای هر مفهوم یا ایده بنویسید.

سعی کنید تا مفهوم لغاتی را که نمیدانید با استفاده از نحوی کاربرد آنها حدس بزنید. سپس به دیکشنری یا فرهنگ لغات ضمیمه مراجعه نمایید تا از معنی آن مطمئن گردید.

به تصاویر گرافیکی آن فصل نگاه کنید تا به درک بهتر موضوعات اصلی به شما کمک نمایند.

توجه کنید که آیا پاسخ سوالات خود را دریافت کرده اید. سپس در حین خواندن سوالات جدیدی را برای خود مطرح سازید.

اگر ساختن تصویر ذهنی از اطلاعات به شما کمک میکند تا بهتر یادگیرید، در این صورت سعی کنید تا در ذهن خود از اطلاعات تصویرسازی نمایید.

برای دسته بندی و مرتب کردن اطلاعات از تصاویری که خودکشیده اید استفاده نمایید. برای مثال، اگر آن مبحث اطلاعات را به سه دسته مجزا تقسیم کرده است، جدولی با سه ستون بکشید که شامل مثال های کتاب درسی باشد. سپس تعدادی از مثال های خود را نیز به آنها اضافه نمایید.

نکات مبهم در یادداشتهای خود را علامت گذاری نمایید. حتماً از معلم خود بخواهید تا در فهمیدن این نکات به شما کمک نماید.

بعد از خواندن

به برخی از نکات اصلی و جزئیات فکر کنید.

مطالبی را که میخوانید با یادداشتهای و بحث های کلاسی مقایسه نمایید. در صورت مغایرت با معلم خود صحبت کنید.

عقاید، نظرات و یک لیست از سوالات تهیه نمایید. اینها میتوانند برای بحث کلاسی بعدی، امتحان یا تکلیف مدرسه مفید باشند.



VSBS

“Study Tips”

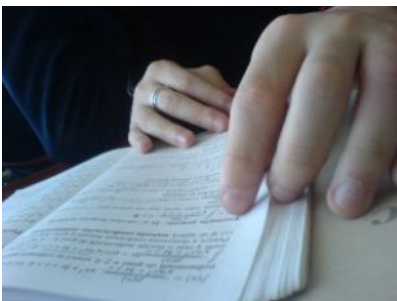
[Persian]

این بروشور یکی از سری بروشورهای است که توسط هیات مدیره آموزش و پرورش ونکوور و برنامه سکناگزینی مدارس ونکوور VSB SWIS تامین مالی شده است و با همکاری معلمان ESL و VSB MCLW تهیه و تنظیم گردیده است.

Canada
BRITISH COLUMBIA
WelcomeBC
The Best Place to Live

اجرای این برنامه با کمکهای مالی دولت کاتادا و دولت بریتیش کلمبیا میسر شده است

نکاتی درباره درس خواندن



درس خواندن در بریتیش کلمبیا ممکن است با روشی که شما به آن عادت کرده اید متفاوت باشد.

حفظ کردن مطالب فقط یکی از مواردی است که به موفق شدن دانش آموز کمک میکند.

ارزش بیشتر به دانش آموزانی داده میشود که نشان بدهند قادرند مستقل فکر کنند.

یکی از راه هایی که دانش آموزان میتوانند استقلال فکری خود را نشان بدهند، سوال کردن در مورد موضوعات در حین بحث میباشد.

بحث های کلاسی یکی از قسمت های مهم در فراگیری بوده و همچنین یک روش برای معلمین است که طی آن پیشرفت دانش آموزان را مشاهده نمایند.

استفاده عاقلانه از زمان کلاس

از حضور به موقع در سر کلاس، استراحت کافی و آمادگی برای یادگیری اطمینان حاصل نمایید.

از معلم بخواهید تا نکات درسی را روی تخته بنویسد تا شما بتوانید اطلاعات را مشاهده و همچنین بشنوید.

نکات مهم را یادداشت کرده و آنها را به طور منظم مرور نمایید تا برای امتحان آماده گردید.

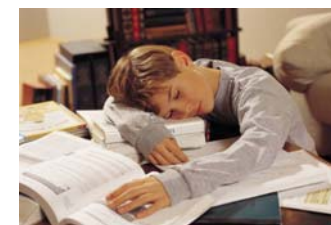
هنگامی که مطمئن نیستید که درست متوجه شده اید، سوال کنید. این کار برای همه دانش آموزان مفید است.

با دقت گوش بدهید - برخی از معلمین آنچه را که باید بخوانید دقیقاً نمیگویند، و این درحالیست که آنها اغلب زمان بیشتری را صرف ارائه موضوعات و نکات اصلی مینمایند.



دانش آموزان موفق دارای برنامه مناسبی برای مطالعه روزانه خود میباشند. آنها:

- نسبت به آموختن متعهد میباشند.
- از یک تقویم جهت یادداشت تاریخ تحویل تکالیف، روزهای امتحان و تعیین اهداف مطالعه استفاده مینمایند.
- اشتباهات خود را بررسی میکنند تا تکرار نشود.
- به نکات قوت و ضعف خود واقف بوده و تلاش میکنند تا در همه زمینه ها پیشرفت نمایند.
- اگر نگران به موقع تمام کردن تکلیف خود باشند، قبل از موعد تحویل با معلم خود صحبت میکنند.
- اگر تکالیف خواندنی یا نوشتنی خود را متوجه نشوند، کمک میگیرند.
- در صورت غیبت در سر کلاس، یادداشت های کلاسی را از یک دوست همکلاسی و یک نسخه کپی از جزوه کلاسی را از معلم خود میگیرند.
- کتب درسی، کارکلاسی و تکالیف را به طور منظم مرور میکنند.



بایدها و نبایدها در هنگام آماده شدن برای تست ها و امتحانات

باید نسبت به مدت زمانی که برای مطالعه نیاز دارید واقفگرا باشید.

نباید تا دیر وقت بیدار مانده تا کل مطالب را طی یک شب بیاموزید. مطالعات نشان داده اند که کمبود خواب باعث میشود تا مطالب به سختی به یادآورده شوند.

باید در محیطی آرام درس بخوانید تا بتوانید تمرکز کنید.

نباید دچار اضطراب شده یا نگران و پریشان گردید. این باعث میگردد تا نتوانید به راحتی تمرکز کنید.

باید برای درس خواندن با دوستان آنهایی را انتخاب نمایید که برای موفق شد مصمم میباشند. به نوبت از یکدیگر در مورد مطالب درسی سوال نمایید.

نباید فقط مطالب را یک بار خوانده و فکر کنید که آماده هستید. اغلب لازم است که چندین بار مطلب را بخوانید تا موضوعات اصلی را درک کرده و به خاطر بسپارید.